

WEINSTORIES

Die Quintessenz des italienischen Dolce Vita



Aperitivo – ein Wort, das in Italien weit mehr bedeutet als nur ein Getränk vor dem Abendessen. Es ist ein Ritual, eine Zeit des Genusses und der Geselligkeit, die tief in der italienischen Kultur verwurzelt ist. Lerne die Geschichte und die Tradition des Aperitivo kennen und wie er zum festen Bestandteil des italienischen Lebensstils geworden ist. Lerne mit uns das Leben in vollen Zügen zu genießen – ganz im Sinne des Dolce Vita!

DIE APERITIVO - KULTUR

Die Wurzeln des Aperitivo reichen weit zurück, bis ins 18. Jahrhundert, als in Turin das erste Aperitifgetränk, der Vermouth, entstand. Ursprünglich wurde der Aperitivo als Verdauungshilfe konzipiert, um den Appetit vor dem Abendessen anzuregen. Die Aperitivo-Kultur in Italien ist weit mehr als nur ein einfacher Drink vor dem Abendessen; es ist ein ganzes Lebensgefühl. Die Aperitivo-Zeit, die meist zwischen 18:00 und 21:00 Uhr liegt, ist eine Gelegenheit für Freunde, Familie und Kollegen, sich zu treffen, zu plaudern und gemeinsam den Feierabend zu genießen.

Ein typischer Aperitivo beginnt oft mit einem spritzigen Getränk wie einem Aperol Spritz. Zu den Getränken werden häufig eine Vielzahl von kleinen Snacks und Appetithäppchen serviert, die als "Antipasti" bekannt sind. Dazu gehören Oliven, eingelegtes Gemüse, Käse, Wurstwaren und kleine Sandwiches. Diese leckeren Begleiter sind perfekt dazu geeignet, das Getränk zu ergänzen und den Hunger zu stillen, ohne den Appetit für das Abendessen zu verderben.

Die Atmosphäre während des Aperitivos ist entspannt und gesellig. Ob in einer belebten Bar in der Innenstadt, auf einer sonnigen Terrasse mit Blick auf das Meer oder in einem gemütlichen Café in einer kleinen Gasse – überall spürt man die gute Laune und die Lebensfreude, die mit dem Aperitivo verbunden ist.

Die Aperitivo-Kultur hat auch eine soziale Bedeutung. Es ist eine Zeit, um sich zu entspannen, den Stress des Tages hinter sich zu lassen und sich auf das Hier und Jetzt zu konzentrieren. Es ist eine Gelegenheit, Beziehungen zu pflegen, neue Freundschaften zu schließen und das Gefühl der Gemeinschaft zu stärken.

WARUM DIE ITALIENER SCHORLEN TRINKEN

Eine der auffälligsten Eigenschaften des Aperitivo ist die Vorliebe vieler Italiener für Schorlen auch "Spritz" genannt. Diese

erfrischenden Getränke bestehen in der Regel aus einer Mischung von Wein und Soda, die mit einem Spritzer Bitterlikör wie Aperol oder Campari angereichert werden. Diese Kombination aus Bitterkeit, Süße und Spritzigkeit ist perfekt, um den Gaumen zu erfrischen und den Appetit anzuregen. Darüber hinaus sind Schorlen leicht und alkoholar, was sie zu idealen Getränken für gesellige Stunden mit Freunden macht.

DIE BELIEBTESTEN APERITIVOS ITALIENS

In Italien gibt es eine Vielzahl von beliebten Aperitifgetränken und man kann nicht genau sagen, welcher der beliebteste ist, aber es gibt einige Klassiker, die in ganz Italien beliebt sind.

Der erfrischende Aperol Spritz, fast schon eine Ikone in Italien. Er besteht aus Aperol (Bitterlikör), Prosecco und einem Spritzer Soda. Er ist bekannt für seine leuchtend orangefarbene Farbe und seinen süß-bitteren Geschmack.

Campari Soda, ist ein Bitterlikör mit einem markanten roten Farbton. In der einfachsten Form wird er mit Soda gemischt und auf Eis serviert. Der Geschmack ist bitter, aber ausgewogen und erfrischend.

Der Negroni – Eine ikonische Mischung aus Gin, rotem Wermut und Bitterlikör, in der Regel Campari, wurde angeblich in Florenz im Jahr 1919 erfunden. Die Legende besagt, dass Graf Camillo Negroni den Barkeeper bat, seinen Americano, einen beliebten Aperitif, mit einem Schuss Gin zu verstärken, und so entstand der Negroni. Mit seiner ausgewogenen Mischung aus herb, süß und bitter ist der Negroni ein zeitloser Klassiker, der die Herzen von Cocktail-Liebhabern auf der ganzen Welt erobert hat.

Insgesamt ist der Aperitivo nicht nur ein Getränk, sondern ein Lebensgefühl, das die Essenz der italienischen Kultur einfängt. Es ist eine Zeit der Entspannung, des Genusses und der Geselligkeit, die die Menschen zusammenbringt und das Leben in vollen Zügen genießen lässt

Weitere Stories auf waurig.com/stories

